

Ha az üzenet nem jelenik meg megfelelően vagy ki szeretné nyomtatni, [kattintson ide](#).



KÖNYVTÁRI HÍRLEVÉL



A Békés Megyei Könyvtár elektronikus hírlevele - 2020/11. szám - 2020. július 30.

[RENDEZVÉNYEK](#) | [HÍREK](#) | [SZOLGÁLTATÁSAJÁNLÓ](#) | [ÚJ BESZERZÉSEK](#) | [IMPRESSZUM](#)



RENDEZVÉNYEK

"Az elég jó szülő" - Szabadegyetem

Bruno Bettelheim könyvéből kölcsönöztük szabadegyetemünk címét, mert célunk is azonos: segítségnyújtás abban, hogy a szülők saját fejükkel gondolják végig, s találják meg a gyermeknevelés során felmerülő problémák megoldásait. Felelősen, de nem szorongva a felelősségtől, örömet lelve gyermekük nevelésében. **A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Személyes regisztrációra a program előtt van lehetőségük.**



2020. július 31. péntek

13:00 Dr. Túry Ferenc: A szülői kontroll, a dac és provokáció világa az evészavarok tükrében

Alapvetően gyógyító embernek tartja magát, ezért a jövőben még többet szeretne a pszichoterápiával foglalkozni dr. Túry Ferenc pszichiáter, pszichológus, a Magatartástudományi Intézet leköszönt igazgatója, a Magyar Pszichiátriai Társaság Evészavar Szekciójának elnöke.

14:30 Dr. Szűcs Zoltán: Az elég jó étrend

Dr. Szűcs Zoltán sebész-gasztroenterológus-proktológus főorvos. Békéscsabán él és rendel: 1997-től a mai napig sebészeti osztályon dolgozik, 2006 óta folytat magánrendelést, a békéscsabai Vastagbél Magánrendelés gazdája.

16:00 Lenkefi Mónika: A léle(k)zet titkai, avagy a légzés hatása a test-lélek-szellem egyensúlyára

Lenkefi Mónika az Ízisz Jógastúdió vezetője, jógaoktató. Az elmúlt több mint 8 évben közel 40 kezdő jogatanfolyamot tanított végig. Jogatanfolyamain közel 800 ember fordult meg.

Újra Életvezetési kör a Jaminai Könyvtárban

Téma: A szeretet építőkövei: egyenlőség, egység, és szabadság.

A foglalkozást Aranykóné Sajti Julianna vezeti. A programon való részvételt nem kell előre jelezni, minden korosztályt szeretettel várunk.

A rendezvény időpontja: 2020. augusztus 5. (szerda) 17:00-19:00



Gerinctorna a Jaminai Könyvtárban

Gerinctorna nyújtó, lazító és stresszoldó gyakorlatokkal.

A foglalkozást Aranykóné Sajti Julianna vezeti. A programon való részvételt nem kell előre jelezni, minden korosztályt szeretettel várunk.



A rendezvény időpontja: 2020. augusztus 12. (szerda) 17:00-19:00

A szervezők a programváltoztatás jogát minden esetben fenntartják!

[Lap tetejére](#)

HÍREK

A felújítással kapcsolatos hírek

- A Munkácsy-negyed kialakítása miatt építkezés zajlik környezetünkben. **A könyvtár** - a Gyulai út vagy a Kossuth tér irányából érkező - **a Csabagyöngye felőli bejáraton közelíthető meg.**
- **A könyvtár parkolója nem használható.**
- 2020. augusztus 3-án, hétfőn a könyvtárban megkezdődnek **a fűtésszerelési munkálatok**, melyek **zajjal és porral járnak.**
- **A könyvtár szolgáltatásai továbbra is igénybe vehetők.**

Türelmüket és megértésüket köszönjük!

Könyv- és folyóiratvásár a könyvtárban

Használt könyvek vására a könyvtár nyitvatartási idejében 100 Ft/db egységáron. Ugyanitt megvásárolhatók **a feleslegessé vált folyóiratok** (50 Ft/db, bekötöttek: 200 Ft/db). A kiadás a készlet erejéig, illetve visszavonásig érvényes.

[Lap tetejére](#)

SZOLGÁLTATÁSAJÁNLÓ

BékésWiki online helyismereti enciklopédia

A BékésWiki a Békés Megyei Könyvtár helyismereti adatbázisa, melyben **Békés megyei vonatkozású tartalmakat teszünk közzé** (személyek életrajzait, épített értékek, emléktáblák, települések, intézmények, egyesületek leírásait) szócikkek formájában. Az online enciklopédia [az alábbi linkre kattintva](#) érhető el.



Legújabb szócikkeink:

- [Halmi Ferenc színész, a Nemzeti Színház társulatának tagja](#)
- [Mezőhegyes](#)
- [Tessedik Sámuel-emléktábla \(Szarvas, Evangélikus Ótemplom\)](#)

Xbox Klub

Gyere és játssz a barátaiddal a könyvtár mozsizobájában minden pénteken **11:00 és 18:00, valamint szombaton 14 és 18 óra között Xbox 360 Kinect konzolunkkal!** A mozsizobát az emeleti olvasóteremben találod.

Ha tudod, hogy biztosan jössz, érdemes lefoglalnod a mozsizobát a 66/530-202-es telefonszámon. A játékkonzol használatához **érvényes olvasójegy szükséges.**

Bővebb információ személyesen az olvasóteremben, illetve a 66/530-202-es telefonszámon kérhető.



[Lap tetejére](#)

ÚJ BESZERZÉSEK

Ízelítő új zenei CD-inkből:



Ízelítő új filmjeinkből:



[Lap tetejére](#)

IMPRESSZUM

Védje a természetet!

Kérjük, gondoljon a környezetre és csak szükséges esetben nyomtassa ki ezt az e-mailt.

Mi megőrizzük mindet elektronikusan, így ha kíváncsi a korábbi hírleveleinkre, megtekintheti azokat a [honlapunkon](#).

Elérhetőségek:

Név: Békés Megyei Könyvtár

Cím: 5600 Békéscsaba, Kiss Ernő u. 3.

Telefon: 66/530-200

E-mail: titkarsag@bmk.hu

Honlap: <http://konyvtar.bmk.hu>

Nyitvatartás:

Kölcsönzés, olvasóterem, zenei:

Hétfő: 14.00-19.00

Kedd-péntek: 11.00-19.00

Szombat: 14.00-19.00

Gyermekkönyvtár:

Kedd-péntek: 11.00-18.00

Hétfő, Szombat: 14.00-18.00

