

„AZ ELÉG JÓ SZÜLŐ” SZABADEGYETEM

Bruno Bettelheim könyvéből kölcsönöztük szabadegyetemünk címét, mert célunk is azonos: segítségnyújtás abban, hogy a szülők saját fejükkel gondolják végig, s találják meg a gyermeknevelés során felmerülő problémák megoldásait. Felelősen, de nem szorongva a felelősségtől, örömet lelve gyermekük nevelésében.

2020. július 28. kedd

14³⁰ Szicsek Margit (pszichológus):

Mi segít, hogy kitaláljunk szerepeink útvesztőjéből?

16⁰⁰ Suhajda Ágnes (védőnő):

Gyermekvárás, gyermekvállalás

17⁰⁰ Vida Ágnes (pszichológus, Gazdagmami.hu, kismamablog.hu):

Gyermekevelés a digitális korban

2020. július 30. csütörtök

13⁰⁰ Tari Annamária (pszichoanalitikus):

A XXI. századi gyereknevelés – Legyél érdekesebb, mint az online tér!

14³⁰ Boldizsár Ildikó (meseterapeuta, mesekutató, író):

Mesék a felnőtté válásról

16⁰⁰ Karácsony Zsolt (tehetségfejlesztő koordinátor, mentálhigiénés tanácsadó):

Segítség, serdülők! – csoportfoglalkozás szülőknek (max. csoportlétszám: 15 fő)

2020. július 31. péntek

13⁰⁰ Dr. Túry Ferenc (egyetemi tanár, pszichiáter, pszichológus):

A szülői kontroll, a dac és provokáció világa az evészavarok tükrében

14³⁰ Dr. Szűcs Zoltán (gasztroenterológus, sebész főorvos):

Az elég jó étrend

16⁰⁰ Lenkefi Mónika (Ízisz Jógastúdió vezetője, jógaoktató):

A léleg(k)zet titkai, avagy a légzés hatása a test-lélek-szellem egyensúlyára

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Jelentkezni július 20-tól (hétfőtől) a konyvtar.bmk.hu címen lehet.



EFOP-3.7.3-16-2017-00337
A Békés Megyei Könyvtár
az egész életen át tartó tanulásért

