

# Újra Életvezetési kör és Gerinctorna

Kéthetente szerdánként a Jaminai Könyvtárban



## Életvezetési kör

2020. augusztus 5-én, szerdán 17:00–19:00 között.

Téma: A szeretet építőkövei: egyenlőség, egység, és szabadság.



## Gerinctorna

2020. augusztus 12-én, szerdán 17:00–19:00 között.

Nyújtó, lazító és stresszoldó gyakorlatokkal.

A foglalkozásokat Aranykőné Sajti Julianna vezeti.

A programon való részvételt nem kell előre jelezni, minden korosztályt szeretettel várunk.



Jaminai Könyvtár

5600 Békéscsaba, Batsányi utca 7.  
<http://konyvtar.bmk.hu> | 66/647-739  
<http://fb.com/BekesMegyeiKonyvtar>