

Életmód & sport szakkör

Szeretettel várjuk jelentkezését a Békés Megyei Könyvtár

ingyenes Életmód és sport szakkörére, amennyiben:

- érdeklí az egészséges életmód
- szeretne fogyni, kondíciót szerezni
- kipróbálna új fitness trendeket és eszközöket
- ismereteket szerezne a prevencióról
- szeretne szakképzett személyi edzővel konzultálni
- van havonta 2 óra szabadideje



Jelentkezés:

e-mail: bekescsaba@europedirect.hu; **tel.:** +36-66-530-201

Első alkalom: 2018. szeptember 20. 17:00 óra

További alkalmak:

minden hónap második csütörtökén 17:00 órától

**Helyszín: Békés Megyei Könyvtár
(Békéscsaba, Kiss E. utca 3.)**

EFOP-3.7.3-16-2017-00337
A Békés Megyei Könyvtár
az egész életen át tartó tanulásért

